






うちの子は太ってる？

# 気になるワンちゃんの肥満

太っているか、やせているか、それとも普通なのか、人間に限らずワンちゃんについても、とても気になる場所ですね。

肥満の評価の仕方として人間では体脂肪率などが一般的ですが、ワンちゃんでは飼い主さんでも比較的簡単に判断できる、**ボディコンディショニングスコア (BCS)** というものがあります。ワンちゃんの体をなでたときに、骨格に触れることができるか、腰の部分にくびれがあるかなどをもとに、体型を1から5までの5段階に分けるもので、4あるいは5が肥満と判断されます。

B C S	1	2	3	4	5
					
	やせすぎ	やせ気味	理想体重	太り気味	太りすぎ
理想体重比 (%)	≤85	86~94	95~106	107~122	123≤
体脂肪 (%)	≤5	6~14	15~24	25~34	35≤
肋骨	脂肪に覆われず、容易に触ることができる	ごく薄い脂肪に覆われ容易に触ることができる	わずかに脂肪に覆われ、触ることができる	脂肪に覆われ、触ることは難しい	厚い脂肪に覆われ触ることは非常に難しい
腰部	皮下脂肪がなく骨格が浮き出ている	皮下脂肪はわずかで骨格が浮き出ている	なだらかな輪郭で、薄い皮下脂肪の下に骨格は触ることができる	やや厚みがあり、骨格はかろうじて触ることができる。	厚みがあり、骨格に触ることは非常に難しい

(日本ヒルズ・コルゲート株式会社 改編)

## ➤ 太りやすい危険因子

1. 太りやすい犬種  
ラブラドルレトリバー、キャバリア、ロングヘアードックスフントなど
2. 年齢  
12歳まで（その後は減少する）
3. 性別  
メスが多い
4. 生活様式  
あまり動かない
5. 避妊・去勢
6. 過剰な擬人化  
人間と一緒に食べ、眠る
7. 飼育動物数  
1匹飼い
8. 餌の与え方
  - ✕ 必要量の間違いによる餌の与え過ぎ
  - ✕ 好きなだけ食べさせる
  - ✕ “おいしい”ものだけしか食べない
  - ✕ いろいろなおやつ・人間食を与える



## ■ 減量のために…

1. 太っていることを認識しましょう。
2. 理想体重を確認します。
3. 飼い主さんが確実に継続できる方法は？
  - 餌を減量用に変更（繊維を多く含むものに）。
  - 餌のやり方を変える一決まった時間に決まった量を。おやつや人間食をやめる。
  - 散歩を増やす。室内犬は遊びに誘う。
4. 太っていると病気のリスクが高まります。  
特に関節や心臓に対する負担は非常に重いものです。  
糖尿病のリスクも高く、発症すれば毎日のインスリン注射を飼い主さんがしなければなりません。

**餌を与えることばかりが愛情ではありません。**

(ウォルサム®フォーカスより一部抜粋)

☆ 体重管理についてお気軽にご相談ください。減量用フードのサンプルございます。