



うちの子の適正体重ってどれくらい？



ペットの体重管理に悩んでいる飼い主さんは多くいます。
適正体重を維持することはいろいろな病気の予防にもつながりますが
ペットの適正体重とはいったい何kgなのでしょう。



★それって本当に適正体重？

たとえばチワワの適正体重は成犬でおよそ 1.5 kg～3 kgとされていますが…



そこで一つの指標となるのが、動物の体型、特に脂肪のつき方を5段階に分けて評価するBCSという数値です。

ワンちゃんやネコちゃんに触るだけで簡単にチェックすることができます。

★ボディコンディションスコア(BCS)をチェック！

B子さんのチワワは適正体重から1 kgもオーバーしていますが、はたして太っているのでしょうか？

犬のボディコンディションスコア（BCS）と体型

BCS1 痩せ	BCS2 やや痩せ	BCS3 理想的	BCS4 やや肥満	BCS5 肥満
肋骨、腰椎、骨盤が外から容易に見える。触っても脂肪が分からない。腰のくびれと腹部の吊り上がりが顕著。	肋骨が容易に触れる。上から見て腰のくびれは顕著で、腹部の吊り上がりも明瞭。	過剰な脂肪の沈着なしに、肋骨が触れる。上から見て肋骨の後ろに腰のくびれが見られる。横から見て腹部の吊り上がりが見られる。	脂肪の沈着はやや多いが、肋骨は触れる。上から見て腰のくびれは見られるが、顕著ではない。腹部の吊り上がりはやや見られる。	厚い脂肪におおわれて肋骨が容易に触れない。腰椎や尾根部にも脂肪が沈着。腰のくびれはないか、ほとんど見られない。腹部の吊り上がりは見られないか、むしろ垂れ下がっている。

環境省パンフレット「飼い主のためのペットフードガイドライン～犬・猫の健康を守るために～」より

A子さんのチワワはBCS4～5、B子さんのチワワはBCS3で、ダイエットが必要なのは実はA子さんのチワワのようです。

適正体重は犬種だけではなく、大柄や小柄、筋肉質などその子によって違います。
体重だけではなく、現在のBCSを確認し、健康な体型をめざしましょう。